

Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета  
№ 1 от 27 августа 2025г.

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета  
№ 1 от 27 августа.2025г.

Председатель МС Т.Г. Копылова

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ «Фельдшерский  
колледж»

Г.Н. Котова

« 27 » августа \_\_\_\_\_ 2025г.

М.П.

**Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации  
по ПМ 01 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УХОДА ЗА  
ПАЦИЕНТАМИ**

по специальности  
31.02.01 Лечебное дело

2025г

## Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 31.02.01. Лечебное дело, осваивающих программу ПМ 01 Осуществление профессионального ухода за пациентами.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом. Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится в форме комплексного экзамена по двум междисциплинарным курсам одновременно; МДК 01.01 Санитарное содержание палат, специализированных кабинетов, перемещение материальных объектов и медицинских отходов, уход за телом умершего человека и МДК 01.02 Оказание медицинских услуг по уходу, учебной и производственной практикам в - форме комплексного дифференцированного зачета, после прохождения всех видов практик, по профессиональному модулю- в форме экзамена.

### Цель, формы и методы промежуточной аттестации

Наименование МДК, практик, ПМ	Форма промежуточной аттестации	Цель промежуточной аттестации
МДК.01.01 Санитарное содержание палат, специализированных кабинетов, перемещение материальных объектов и медицинских отходов, уход за телом умершего человека	экзамен (выполнение тестовых заданий)	оценка знаний
МДК.01.02 Оказание медицинских услуг по уходу	экзамен (выполнение тестовых заданий)	оценка знаний
УП.01. ПП.01	комплексный дифференцированный зачет (выполнение заданий/манипуляций)	оценка знаний, умений, навыков
ПМ.01 Осуществление профессионального ухода за пациентами	экзамен (выполнение манипуляций)	оценка сформированности профессиональных компетенций

### Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/> . В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства<sup>1</sup>.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные в Приложении 1 данных рекомендаций, пройти несколько раз тестовые задания, размещенные в базе аккредитационных тестов для первичной аккредитации медицинских работников <http://fmza.ru/srednee-professionalnoe-obrazovanie/repetitsionnyy->

<sup>1</sup> Для подготовки к промежуточной аттестации по практике предусмотрены отдельные методические рекомендации

[ekzamen/](#).

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Для выполнения практической части промежуточной аттестации необходимо не только устно повторить алгоритмы манипуляций, но и по возможности, выполнить их.

Для допуска к промежуточной аттестации нужно подготовить спецодежду и сменную обувь.

Для подготовки к промежуточной аттестации по профессиональному модулю необходимо повторить алгоритмы выполнения манипуляций по всем МДК.

**Перечень тем и манипуляций для подготовки к экзамену по  
МДК.01.01 Санитарное содержание палат, специализированных кабинетов,  
перемещение материальных объектов и медицинских отходов, уход за телом  
умершего человека**

**МДК.01.02 Оказание медицинских услуг по уходу  
ПМ 01 Осуществление профессионального ухода за пациентами**

**Перечень тем**

1. Инфекционная безопасность на рабочем месте.
2. Средств индивидуальной защиты. Учетные формы медицинской документации.
3. Дезинфекция и предстерилизационная очистка медицинских изделий
4. Осуществление производственной санитарии на рабочем месте
5. Классификация медицинских отходов
6. Инфекционная безопасность, санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим при транспортировке материальных объектов.
7. Биомеханика при транспортировке материальных объектов
8. Правила обращения с медицинскими отходами
9. Осуществление посмертного ухода
10. Оценка функционального состояния пациента
11. Соблюдения правил личной гигиены пациента
12. Личная гигиена пациента
13. Использование средств и предметов ухода за пациентом
14. Транспортировка и перемещение пациента с использованием принципов эргономики
15. Организация питания в медицинской организации
16. Правила работы с биологическими материалами
17. Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях

**Перечень манипуляций**

1. определение функционального состояния
2. техника смены постельного белья тяжелобольному
3. техника кормления тяжелобольного пациента через рот
4. санитарная обработка пациента при выявлении педикулеза
5. техника размещения пациента в постели в положении Фаулера
6. техника подачи судна тяжелобольному пациенту.
7. техника ухода за ушами тяжелобольного
8. техника ухода за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольного
9. техника измерения АД
10. техника ухода за глазами тяжелобольного пациента
11. техника ухода за носом тяжелобольному пациенту
12. техника измерения массы тела пациенту
13. техника измерения пульса пациенту
14. техника исследования пульса тяжелобольному пациенту
15. техника определения ЧДД тяжелобольному пациенту
16. техника смены нательного белья тяжелобольному пациенту
17. техника термометрии
18. техника обработки кожных покровов при попадании биологической жидкости
19. техника оказания помощи при аварийной ситуации «прокол/порез»

- 20.техника оказания помощи при аварийной ситуации «попадание биологической жидкости на слизистую глаз, носа»
- 21.алгоритм оказания первой помощи при обмороке
- 22.алгоритм оказания первой помощи при термическом ожоге
- 23.алгоритм оказания первой помощи при вывихе
- 24.алгоритм оказания первой помощи при ушибе
- 25.алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути
- 26.перемещение пациента на кресло-каталку с постели.
- 27.надевание средств индивидуальной защиты и их снятие
- 28.техника оказания помощи при аварийной ситуации: попадание биологической жидкости на одежду во время манипуляции
- 29.гигиеническая обработка рук
- 30.дезинфекция кресла-каталки
- 31.дезинфекция ростомера
- 32.дезинфекция медицинских весов
- 33.дезинфекция кушетки
- 34.дезинфекция манипуляционного столика
- 35.дезинфекция медицинских лотков
- 36.дезинфекция анатомического пинцета
- 37.дезинфекция корнцанга
- 38.дезинфекция ртутного термометра
- 39.дезинфекция механического тонометра
- 40.дезинфекция пузыря со льдом
- 41.дезинфекция грелки
- 42.работа с крафт-пакетом и накрытие рабочего места для выполнения манипуляции (подготовить стерильные салфетки, турунды)
- 43.первая помощь при попадании дезинфицирующего средства на кожные покровы и слизистую глаз
- 44.сбор отходов класса «А», «Б» после выполнения инъекции, обеспечивающий инфекционную безопасность в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм

**Список основных печатных изданий и дополнительных источников  
для подготовки к промежуточной аттестации**

**Основные печатные издания**

1. Кулешова Л.И. Основы сестринского дела: курс лекций, сестринские технологии: учебник для студентов средних проф. учебных заведений / Л.И. Кулешова, Е.В. Пустоветова; под ред. В.В. Морозова. – 5-е изд. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2022. – 717 с., 796 с
2. Обуховец Т.П., Чернова О.В. Основы сестринского дела: учеб. пособие, Ч.1: Теория сестринского дела; Ч.2: Практика сестринского дела / Под общ. ред. Б.В. Кабарухина. - Ростов н/Д: Феникс, 2016. - 766 с.: ил. - (Среднее медицинское образование).
3. Обуховец Т.П., Чернова О.В. Основы сестринского дела: учеб. пособие, Ч.1: Теория сестринского дела; Ч.2: Практика сестринского дела / Под общ. ред. Б.В. Кабарухина. - Ростов н/Д: Феникс, 2016. - 766 с.: ил. - (Среднее медицинское образование).
4. Борисова С. Ю. Соблюдение санитарных правил и реализация мероприятий при обращении с больничными отходами в лечебно-профилактическом учреждении: учебное

пособие для СПО / С. Ю. Борисова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5- 8114-7830-9. 3

### **Основные электронные издания**

1. Карпова Е. В. Безопасная среда для пациента и персонала: учебное пособие для СПО / Е. В. Карпова, Н. Я. Мигаленя. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 160 с. — ISBN 978-5-8114-7332-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158947> (дата обращения: 04.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Пономарева Л. А. Безопасная больничная среда для пациентов и медицинского персонала : учебное пособие для СПО / Л. А. Пономарева, О. А. Оглоблина, М. А. Пятаева. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 132 с. — ISBN 978-5-8114-6782-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/152440> (дата обращения: 04.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Сметанин В. Н. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в медицинских организациях : учебник для спо / В. Н. Сметанин. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 364 с. — ISBN 978-5-8114-9497-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/195525> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

### **Дополнительные источники**

1. Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (последняя редакция)
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (последняя редакция).
3. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 “Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях”
4. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, 2011 г. (утверждена Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г.Онищенко)
5. СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"
6. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
7. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями на 9 ноября 2021 года)
8. Методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы [Электронный ресурс]. URL: <http://dezsredstva.ru/>
9. Нормативные документы [Электронный ресурс]. URL: <http://www.consultant.ru/>
10. Нормативные документы. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.recipe.ru/>

11. Главная медицинская сестра: журнал для руководителя среднего медперсонала [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека. URL: <https://www.elibrary.ru/>
  12. Дезинфекционное дело [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека. URL: <https://www.elibrary.ru/>
  13. Медицинская сестра [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека. URL: <https://www.elibrary.ru/>
  14. Медсестра [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека. URL: <https://www.elibrary.ru/>
- 3.3 Требования к педагогически

**Пример оценочных средств для проведения промежуточной аттестации в форме комплексного экзамена по**  
**МДК.01.01 Санитарное содержание палат, специализированных кабинетов, перемещение материальных объектов и медицинских отходов, уход за телом умершего человека**  
**МДК.01.02 Оказание медицинских услуг по уходу**

**Типовое тестовое задание**

**Вариант 2**

ФИО студента \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**Инструкция к выполнению тестового задания:**

Время на выполнение теста-35 минут;

Тест содержит задания с выбором одного и нескольких правильных ответов, задания открытого типа, задания на установление соответствия. Выполнять тест можно в любой удобной для Вас последовательности;

Внимательно читайте задание;

Исправления не допускаются, в случае ошибки, зачеркните запись, рядом запишите верную запись, поставьте свою подпись;

Критерии оценки:

5-отлично – 100%-95% - 33-31 правильных ответов

4-хорошо - 94%-85% - 30-28 правильных ответов

3-удовлетворительно - 84%-70% -27-23 правильных ответов

2 – неудовлетворительно – 69% 22 и менее правильных ответов

Выберете один правильный ответ

1.Ротацией дезинфицирующих средств называют

- а. смена дезинфицирующего средства в пределах группы
- б. переход от химической дезинфекции к аппаратным методам обеззараживания
- в. замена дезинфицирующего средства на препарат другой группы
- г. одновременное использование дезинфицирующих средств нескольких групп

2.К отходам класса б относят

- а. лекарственные препараты, не подлежащие использованию
- б. пищевые отходы инфекционных отделений
- в. ртутьсодержащие предметы
- г. живые вакцины, непригодные к использованию

3.Основная задача паллиативной помощи

- а. оградить пациента от родственников
- б. оградить пациента от проблем
- в. ускорить процесс умирания
- г. защитить пациента от психофизических страданий и болей

4.В норме у взрослого человека частота пульса составляет \_\_\_\_\_ ударов в минуту

- а. 55 – 60
- б. 60 – 80
- в. 85 – 90
- г. 100 – 120

5.К ятрогенным относятся заболевания, обусловленные

- а. неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников
  - б. вредными факторами внешней среды
  - в. вредными факторами производства
  - г. наследственными факторам
6. После введения гипотензивных препаратов пациенту необходимо
- а. соблюдать постельный режим в течение 30 минут
  - б. соблюдать постельный режим в течение суток
  - в. соблюдать постельный режим в течение 2-3 часов
  - г. вести активный образ жизни
7. Для очистительной клизмы необходимо приготовить
- а. 100-200 мл масляного раствора
  - б. 10-12 л воды комнатной температуры
  - в. 100 мл 10% раствора хлорида натрия
  - г. 1-1,5 л воды комнатной температуры
8. Для обработки волосистой части головы при обнаружении педикулёза используется
- а. порошок гидрокарбоната натрия
  - б. раствор фурацилина
  - в. раствор глюкозы
  - г. лосьон «Ниттифор»
9. Режим стерилизации в воздушном стерилизаторе
- а. 100°C 60 мин
  - б. 100°C 40 мин
  - в. 180°C 60 мин
  - г. 120°C 40 мин
10. Факторы передачи инфекций дыхательных путей
- а. вода
  - б. насекомые
  - в. инъекционные инструменты
  - г. воздух, пыль в помещении
11. Журнал учета качества предстерилизационной обработки заполняется при проведении
- а. азопирамовой пробы
  - б. бензидиновой пробы
  - в. ортотолуидиновой пробы
  - г. озоновой пробы
12. Отходы лабораторий, работающих с микроорганизмами 1 - 2 групп патогенности, относят к классу
- а. Г
  - б. Б
  - в. А
  - г. В
13. Механический способ дезинфекции
- а. влажная уборка помещений
  - б. кипячение
  - в. использование формалина
  - г. ультрафиолетовое облучение
14. Медицинский тонометр используют для измерения давления
- а. внутриглазного
  - б. венозного
  - в. артериального

- г. капиллярного
- 15. В качестве антисептического раствора для промывания мочевого пузыря используют
  - а. 0,9% раствор натрия хлорида
  - б. 0,05% водный раствор хлоргексидина
  - в. 0,02% р-р фурацилина
  - г. 3% р-р перекиси водорода
- 16. Комплекс медицинских мероприятий, выполняемых средним медицинским персоналом, направленных на поддержание жизненно важных функций организма, предупреждение осложнений и подготовку пораженного к эвакуации представляет собой
  - а. доврачебная помощь
  - б. первая врачебная помощь
  - в. первая помощь
  - г. квалифицированная медицинская помощь
- 17. Реанимацию можно прекратить при
  - а. отсутствии признаков эффективности сердечно-легочной реанимации на протяжении 30 минут
  - б. попадании желудочного содержимого в дыхательные пути
  - в. появлении пенистой мокроты из верхних дыхательных путей
  - г. отсутствии признаков эффективности сердечно-легочной реанимации на протяжении 10 минут
- 18. При приступе бронхиальной астмы пациент принимает вынужденное положение
  - а. сидя с упором на руки
  - б. лежа с приподнятыми ногами
  - в. лежа на боку с согнутыми в коленях ногами
  - г. лежа с приподнятым головным концом
- 19. В палатах генеральную уборку проводят с частотой
  - а. 1 раз в месяц
  - б. 2 раза в неделю
  - в. 1 раз в неделю
  - г. ежедневно
- 20. Обязательный инструктаж по правилам безопасного обращения с отходами проходят
  - а. при приеме на работу и затем один раз в два года
  - б. по собственному желанию
  - в. при приеме на работу
  - г. при приеме на работу и затем ежегодно
- 21. Общий медицинский уход за больными в стационаре осуществляет
  - а. социальная служба
  - б. медицинская сестра по уходу за больными
  - в. медицинская сестра
  - г. родственники
- 22. Бактерицидные лампы предназначены для
  - а. вентиляции помещения
  - б. освещения помещения
  - в. обеззараживания воздуха в помещениях
  - г. отопления помещения
- 23. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (исмп) развиваются только при наличии
  - а. источника инфекции, факторов передачи, восприимчивого человека

- б. источника инфекции
  - в. источника инфекции и восприимчивого человека
  - г. источника инфекции, механизмов и факторов передачи
24. Ритм пульса определяют по
- а. интервалу между пульсовыми волнами
  - б. силе, с которой нужно прижать лучевую артерию чтобы полностью прекратились ее пульсовые колебания
  - в. числу пульсовых волн за 1 минуту
  - г. наполнению артерии кровью
25. К термическому методу дезинфекции относится
- а. двукратное протирание дезинфицирующим раствором
  - б. ультрафиолетовое облучение
  - в. погружение в моющий раствор
  - г. кипячение
26. Субфебрильной температурой тела называется (в °C)
- а. 39-39,5
  - б. 37,1-38
  - в. 38-38,5
  - г. 38,1-38,2
27. Первая помощь на месте происшествия при переломе длинной трубчатой кости
- а. иммобилизация конечности транспортной шиной
  - б. выполнение скелетного вытяжения
  - в. использование шины Белера
  - г. выполнение репозиции отломков
28. Реанимация пациенту показана
- а. при появлении признаков биологической смерти
  - б. при появлении признаков клинической смерти
  - в. только при внезапной смерти молодых пациентов и детей
  - г. только при внезапной смерти у пожилых больных
29. Перемещение медицинских отходов к местам временного накопления проводится в
- а. открытой емкости
  - б. закрытой емкости
  - в. герметизированном виде
  - г. любой емкости
30. При транспортировке пациента в кресле-каталке представляет опасность расположения рук
- а. на подлокотниках
  - б. в скрещенном состоянии на груди
  - в. на животе
  - г. за пределами подлокотников
31. Наибольшую долю в структуре ИСМП в РФ занимают
- а. инфекции мочевыводящих путей
  - б. кишечные инфекции
  - в. послеоперационные гнойно-септические инфекции
  - г. инфекции кровотока
32. Контейнеры для сбора отходов класса А дезинфицируются не реже 1 раза в
- а. неделю
  - б. смену

в. сутки

г. месяц

33. Медицинское изделие, используемое для промывания глаз

а. грушевидный баллончик

б. ундинка

в. пробирка

г. шприц Жане

**Пример оценочного материала по промежуточной аттестации  
по ПМ 01 Осуществление профессионального ухода за пациентом**

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»		
<u>Экзамен</u>		
Специальность 31.02.01 Лечебное дело		
ПМ 01 Осуществление профессионального ухода за пациентом		
Рассмотрен и одобрен на заседании методического совета протокол № 7 Председатель МС _____ Т.Г. Копылова «27» августа 2025г.	<b>Типовой билет</b>	«У Т В Е Р Ж Д А Ю» Зам. директора по учебной работе _____ О.Н. Мокроусова «25» августа 2025г.
<b>Инструкция:</b> 1. Внимательно прочитайте ситуационную задачу и задания к ней. 2. При ответе на билет соблюдайте последовательность. 3. Максимальное время выполнения задания – 20 мин. 4. Оборудование: Изделия медицинского назначения, фантомы, бумага, шариковая ручка, медицинская документация. <u>Условие профессиональной ситуации:</u> Пациент Н. 17 лет поступил на стационарное лечение в кардиологическое отделение с диагнозом ревматизм, активная фаза. Ревматический полиартрит. Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы чистые, коленные, локтевые, лучезапястные суставы отечны, горячие на ощупь, болезненные, кожа над ними гиперемирована, движение в суставах не в полном объеме. В легких патологических изменений нет, ЧДД=18 в мин. Тоны сердца приглушены, ритмичны, пульс 92 уд./мин., АД=110/70 мм рт. ст. Задания для оценки: <i>ПК 1.1 Осуществлять рациональное перемещение и транспортировку материальных объектов и медицинских отходов</i> <i>ПК 1.2 Обеспечивать соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов медицинской организации</i> <i>ПК 1.3 Осуществлять профессиональный уход за пациентами с использованием современных средств и предметов ухода</i> 1. <i>Определите функциональное состояние пациента</i> 2. <i>Продемонстрируйте технику смены постельного белья тяжелобольному.</i> Председатель ЦМК _____		