

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.

Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.

1 День

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,20	5,20	9,60	85	0,00	26,10	0,30	2,40	36,20	27,10	17,10	1,10
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	3,70	3,90	16,70	111	0,10	7,30	0,20	0,60	37,90	93,40	29,20	1,40
1996	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	10,10	13,70	5,00	215,6	0,00	0,00	0,00	2,9	19,10	154,90	24,80	0,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,20	26,60	202	0,01	0,00	0,00	1,50	18,00	55,50	10,20	1,30
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С	200	0,20	0,20	27,10	111	0,00	11,60	0,00	0,30	13,20	4,00	4,40	0,80
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	12	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,00	2,50	16,00	87	0,30	7,00	0,30	0,00	1200,00	950	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				33,10	33,30	138,60	997	1,01	52,00	0,80	8,60	1339,20	1345,70	238,50	7,10
Всего за день:				39,50	33,30	138,60	997	1,01	151,20	0,20	7,38	1339,2	1345,7	238,50	7,10

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.



2 День

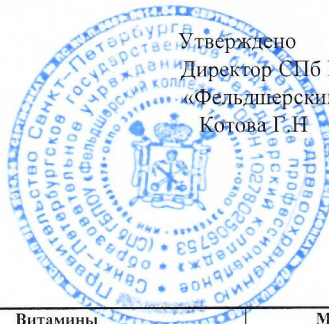
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	6,70	10,10	15,20	84	0,00	7,00	0,00	4,80	48,00	56,00	28,00	1,90
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,10	3,20	10,90	142	0,00	6,60	0,20	0,20	51,10	44,60	21,30	1,00
2008	237	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	11,70	13,80	16,00	234	0,10	0,30	0,00	4,40	41,60	145,50	20,40	0,40
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,90	4,70	23,50	197	0,20	16,00	0,00	0,30	24,40	106,50	41,80	0,80
2008	442	СОК ФРУКТОВОЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	19,80	86	0,00	14,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	0,80
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,0	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	12	ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ	125	5,00	2,50	16,00	87	0,30	7,00	0,30	0,00	1200	950,00	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				38,00	36,10	139,00	1016	1,20	50,90	0,50	10,80	1393,90	1377,40	272,30	6,90
Всего за день:				38,00	36,10	139,00	1 016	1,20	50,90	0,50	10,80	1 393,90	1 377,40	272,30	6,90

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



3 День

Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.



Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	5,20	5,10	26,30	127	0,00	23,00	0,00	0,00	21,60	69,00	21,30	0,40
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	25	4,60	3,30	14,50	172	0,00	1,40	0,20	0,60	28,30	28,70	11,30	0,60
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	21,60	29,20	40,80	512	0,20	24,00	0,04	6,20	36,00	70,00	262,00	4,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С	200	0,20	0,00	25,70	105	0,00	13,00	0,00	0,10	8,00	5,00	3,00	0,00
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	701	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	1,60	0,40	16,20	86	0,10	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
Итого за прием пищи:				38,80	39,60	161,10	1189	0,90	181,40	0,24	8,20	176,70	488,60	336,40	7,60
Всего за день:				38,80	39,60	161,10	1189	0,90	181,40	0,24	8,20	176,70	488,60	336,40	7,60

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



4 День



Утверждено
Директор СПб ГПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2011	71-2	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,60	0,00	2,90	16	0,00	9,10	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	1,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СВИННОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,10	9,30	8,10	135	0,10	8,60	0,20	0,30	52,10	70,30	27,40	1,40
2008	311	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	250	17,60	16,00	42,80	405	0,10	1,90	0,30	6,10	32,10	214,80	51,00	1,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	19,80	86	0,00	14,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	0,80
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	4,00	6,50	46,40	214	0,10	12,00	0,00	0,60	15,00	37,00	9,00	0,00
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	12	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,00	2,50	16,00	87	0,30	7,00	0,03	0,00	1200,00	16,50	140,00	0,00
Итого за прием пищи:				37,90	36,10	157,60	1130	1,20	52,60	0,53	8,20	151,00	438,90	262,20	6,20
Всего за день:				37,90	36,10	157,60	1 130	1,20	52,60	0,53	8,20	151,00	438,90	262,20	6,20

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.

Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Т.Н.

5 День

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	51	ВИНИГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,30	9,30	6,60	123	0,00	9,90	0,20	4,30	32,50	40,70	18,30	0,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	9,70	1,50	18,90	121	0,30	5,20	0,20	2,10	42,80	79,30	33,60	0,30
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	11,00	8,70	15,00	189	0,10	0,30	0,00	4,00	30,10	168,80	29,80	1,30
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	4,20	16,30	31,60	290	0,20	16,00	0,40	7,10	41,50	119,00	48,70	1,10
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	82	0,00	200,00	0,20	0,00	13,00	3,00	3,00	1,00
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	105	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	1	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	701	ЯБЛОКО СВЕЖЕ	150	0,60	0,60	14,70	71	0,00	15,00	0,10	0,90	24,00	16,50	12,00	0,30
Итого за прием пищи:				42,80	39,60	148,80	1083	1,20	246,40	1,10	19,30	198,70	488,10	158,20	6,90
Всего за день:				42,80	39,60	148,80	1 083	1,20	246,40	1,10	19,30	198,70	488,10	158,20	6,90

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.

Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.

6 День

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	7,50	5,70	14,70	140	0,20	7,00	0,00	2,50	53,00	137,00	34,00	2,30
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,10	6,50	13,70	141	0,00	8,60	0,20	1,70	47,20	89,30	24,00	1,30
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100/50	10,90	13,50	10,40	237	0,10	10,20	4,60	1,00	10,00	188,80	11,70	4,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,20	46,60	201	0,00	0,00	0,00	1,50	18,00	55,50	10,20	1,30
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86	0,00	14,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	0,80
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	105	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	801	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	1	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	701	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	1,50	0,40	16,20	86	0,10	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
Итого за прием пищи:				39,00	33,60	148,70	1010	1,00	159,80	4,80	8,20	225,00	591,40	92,70	12,58
Всего за день:				39,00	33,60	148,70	1 010	1,00	159,80	4,80	8,20	225,00	591,40	92,70	12,58

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



7 День

Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Т.Н.



Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,50	5,10	9,30	90	0,00	14,70	0,20	2,20	43,10	28,40	15,40	0,80
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	10	7,20	2,20	7,40	126	0,10	10,30	0,20	1,10	139,10	129,20	39,10	1,40
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ), СОУС СМЕТАННЫЙ	100/50	13,60	18,20	13,80	230	0,00	1,30	0,00	4,70	25,00	127,10	18,40	0,10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПНАЯ	200	4,80	6,10	50,20	274	0,00	0,00	0,00	0,40	14,60	103,80	34,60	0,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	23,30	93	0,00	10,00	0,00	0,00	9,10	0,00	1,90	0,00
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	105	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	1	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	12	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	5,00	2,50	16,00	87	0,30	7,00	0,30	0,00	1200,00	950,00	140,00	0,00
к/к	703	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	71	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	16,50	12,00	0,30
Итого за прием пищи:				37,70	36,30	172,30	1087	1,00	58,30	0,70	10,20	1469,70	1415,80	262,20	5,40
Всего за день:				37,70	36,30	172,30	1 087	1,00	58,30	0,70	10,20	1 469,70	1	262,20	5,40

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



Утверждено
Директор СПб ГПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.



8 День

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2011	71-1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,80	0,10	2,50	14	0,00	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	1,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	1,90	3,20	11,20	102	0,10	9,10	0,10	0,40	20,90	51,10	22,00	1,00
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	21,90	22,30	27,70	428	0,50	14,30	0,50	3,60	31,80	195,00	52,00	2,80
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	19,80	86	0,00	14,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	0,80
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	8,00	36,00	187	0,30	7,00	0,30	0,00	9,00	33,60	5,40	0,40
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,60	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	03	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	702	БАНАН СВЕЖИЙ	200	3	1,00	24,00	72	0,10	20,00	0,10	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
Итого за прием пищи:				39,20	36,40	158,80	1075	1,60	75,00	0,60	5,20	149,50	452,50	111,20	9,20
Всего за день:				39,20	36,40	158,80	1 075	1,60	75,00	0,60	5,20	149,50	452,50	111,20	9,20

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



9 День

Утверждено
Директор СПб ГПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Т.Н.

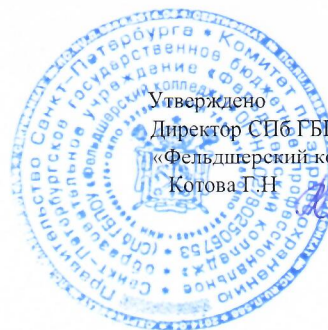


Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	46	САЛАТ ОВОЩНЫЙ С СЕЛЬДЮ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	3,60	11,40	5,30	139	0,03	12,00	0,41	4,90	31,00	72,00	23,00	0,90
2008	1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	3,20	6,80	17,60	106	0,10	9,40	0,20	0,30	11,50	65,50	28,00	1,10
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	100	16,60	10,40	5,20	230	0,10	0,60	0,10	2,70	51,60	173,20	26,60	2,10
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	8,40	43,70	270	0,00	0,00	0,10	0,40	4,00	81,20	25,30	0,80
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ С	200	0,20	0,00	25,00	102	0,10	15,30	0,00	0,00	15,90	4,60	4,50	0,10
к/к	801	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	703	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	71	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	16,50	12,00	0,30
Итого за прием пищи:				37,10	39,20	149,10	1105	0,93	52,30	0,81	10,10	152,80	473,80	132,20	7,30
Всего за день:				37,10	39,20	149,10	1105	0,93	52,30	0,81	10,10	152,80	473,80	132,20	7,30

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.



Утверждено
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.



10 День

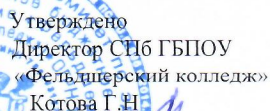
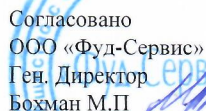
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	В1, мг		С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед																
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*	100	0,60	10,20	3,30	109	0,00	24,00	0,20	5,10	24,00	42,00	18,00	1,00	
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	6,40	4,80	15,40	140	0,10	6,20	0,20	0,40	57,60	112,60	34,50	1,90	
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	10,90	13,50	10,40	237	0,10	10,20	4,60	1,00	10,00	188,8	11,70	4,20	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,20	6,80	28,60	192	0,20	13,80	0,00	0,30	53,10	113,40	39,20	1,50	
2008	437	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	28,20	113	0,00	19,00	0,00	0,00	11,60	4,30	1,90	0,00	
к/к	801	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60	
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40	
Итого за прием пищи:				27,70	36,90	123,50	1008	1,00	63,30	5,00	7,70	171,10	521,90	118,10	10,60	
Всего за день:				27,70	36,90	123,50	1 008	1,00	63,30	5,00	7,70	171,10	521,90	118,10	10,60	

Согласовано
ООО «Фуд-Сервис»
Ген. Директор
Бохман М.П.

Утверждено
Директор СПб ГВПОУ
«Фельдшерский колледж»
Котова Г.Н.

11 День

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Обед															
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	4,60	9,50	6,50	120	0,00	3,10	0,00	6,40	101,20	105,50	20,50	1,20
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ	250/10	5,60	6,10	19,10	136	0,10	5,80	0,20	0,60	132,00	74,50	24,20	1,40
2008	312	ФИЛЕ КУРЫ, ТУШЕННОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/20	10,50	8,70	4,00	185	0,10	0,80	0,10	1,90	105,40	207,20	21,60	1,70
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	8,40	43,70	270	0,00	0,00	0,10	0,40	4,00	81,20	25,30	0,80
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТЫЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,10	16,00	102	0,00	10,20	0,00	0,00	11,50	2,50	3,50	0,10
к/к	802	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,20	20,60	105	0,50	0,00	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40
к/к	801	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,60	0,40	17,00	82	0,10	0,00	0,00	0,90	7,20	34,80	7,60	1,60
к/к	702	БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,00	1,00	24,00	72	0,10	20,00	0,10	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
Итого за прием пищи:				34,30	35,40	150,90	1072	0,90	39,90	0,50	10,20	384,90	587,70	191,90	8,40
Всего за день:				34,30	35,40	150,90	1 072	0,90	39,90	0,50	10,20	384,90	587,70	191,90	8,40



12 День

[illegible]