

Сборник рецептов	№ технологической	Приним пищи, наименование блюда	Масса порция	I день				Витамины				Минеральные вещества				
				Пашевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углевод. м. г										
				Обед												
2006	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100	2,70	5,10	2,60	67	0,02	6,00	9,90	2,30	25,00	15,00	28,00	0,70	
2006	76	БОРЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	7,70	5,60	12,80	171	0,06	8,60	0,20	0,40	59,60	27,20	173,00	1,60	
1996	394	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	21,00	16,00	27,00	456	0,60	14,30	0,00	3,10	26,70	51,20	201,00	3,20	
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ СС	200	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,60	0,00	0,10	7,00	4,40	4,00	1,00	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80	
	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,50	24,00	0,48	
к/к	к/к	ПЕЛЬСНИ СВЕЖИЙ	200	1,90	0,40	16,30	87	0,13	70,70	0,00	0,40	68,00	26(С)	46,00	0,70	

Итого за прием пищи:				39,50	28,82	131,94	1102	0,86	151,20	0,20	7,38	199,80	136,30	517,40	9,48
Всего за день:				39,50	28,82	131,94	1102	0,86	151,20	0,20	7,38	199,80	136,30	517,40	9,48
2 день															
Обед															
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100	8,00	10,10	15,20	184	0,03	7,00	0,03	4,80	48,10	28,10	56,10	1,90
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250/10	4,40	3,20	19,00	126	0,10	5,20	0,20	0,50	29,80	20,70	149,80	1,20
2008	272	БИТОЧКИ	100	15,00	15,40	12,60	250	0,08	0,00	0,00	3,60	12,00	24,00	150,00	2,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,50	8,90	17,47	171	0,77	14,70	1,00	0,53	58,70	34,70	117,30	1,47
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТ. С	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	63,00	0,00	0,01	8,00	3,00	5,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,0	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ЖИРН 2.5%	125	3,30	3,10	21,00	171	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				41,40	42,22	156,31	1233	1,39	96,90	1,53	10,52	462,10	264,70	1493,60	8,85
Всего за день:				41,40	42,22	156,31	1233	1,39	96,90	1,53	10,52	462,10	264,70	1493,60	8,85
3 день															
Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,60	5,10	7,70	83	0,02	27,00	0,03	2,30	49,00	15,00	28,00	0,70
2008	90	РАССОЛЫН ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,30	6,00	14,80	132	0,10	6,90	0,20	0,30	43,10	28,00	163,00	1,20
2008	231	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	9,10	4,80	4,10	103	0,06	3,00	0,31	2,60	25,00	16,00	150,00	0,70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,59	6,62	43,19	264	0,08	0,00	0,00	1,10	15,18	9,66	49,68	1,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	14,00	2,80
2008	479	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	8,85	4,20	35,10	216	0,11	0,00	0,03	0,75	42,00	10,50	87,00	0,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	03	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
Итого за прием пищи:				39,44	28,44	170,03	1110	0,49	40,90	0,57	8,33	203,78	101,36	557,08	9,38
Всего за день:				39,44	28,44	170,03	1110	0,49	40,90	0,57	8,33	203,78	101,36	557,08	9,38
4 день															
Обед															
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	0,90	10,10	2,90	106	0,04	18,00	0,10	4,90	24,00	16,00	29,00	0,90

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И СВИНИНОЙ	250/10/	9,10	7,90	18,90	170	0,40	5,20	0,20	2,10	47,10	37,00	182,10	2,30
2012	308	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	16,60	13,70	9,10	226	0,06	0,78	0,31	2,60	25,00	16,00	150,00	0,70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,10	7,20	27,07	188	0,25	6,67	0,05	0,27	62,67	38,70	113,33	1,47
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ.С	200	0,10	0,10	27,90	113	0,01	52,00	0,00	0,10	5,00	2,00	8,00	0,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	26,24	125	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	БУЛОЧКА"ТВОРОЖНАЯ"	75	0,60	0,60	14,70	71	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	12,00	16,50	3,30
Итого за прием пищи:				37,40	41,12	145,91	1100	0,86	97,65	0,66	11,95	203,27	135,90	564,33	11,35
Всего за день:				37,40	41,12	145,91	1100	0,86	97,65	0,66	11,95	203,27	135,90	564,33	11,35
5 день															
Обед															
2008	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ *	100	4,70	14,10	9,60	184	0,01	12,00	0,05	5,70	35,00	23,00	89,00	1,10
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ. СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	8,80	5,70	11,20	116	0,10	9,10	0,20	0,50	45,40	25,60	75,90	1,40
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	7,10	8,80	5,70	132	0,03	4,00	0,11	0,30	61,00	13,00	77,00	1,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	8,40	43,70	271	0,03	0,00	0,07	0,40	4,00	25,00	81,00	0,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200	0,60	0,10	31,70	131	0,02	50,00	0,01	0,50	21,00	16,00	23,00	0,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,00	1,00	14,00	72	0,10	20,00	0,10	0,00	16,00	48,00	56,00	1,20
Итого за прием пищи:				35,10	39,60	161,20	1132	0,39	95,10	0,54	8,48	198,30	164,60	467,30	8,48
Всего за день:				35,10	39,60	161,20	1132	0,39	95,10	0,54	8,48	198,30	164,60	467,30	8,48
6 день															
Обед															
2011	71/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,30	0,00	2,70	14	0,20	0,20	0,10	1,70	16,10	0,00	0,00	0,50
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ . СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	8,60	5,60	5,20	92	0,00	8,40	0,20	0,20	59,10	20,80	159,50	1,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100/50	19,90	12,90	12,90	249	0,30	19,00	8,90	6,00	12,00	21,00	362,00	8,00

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,10	50,30	275	0,04	0,00	0,04	0,40	15,00	35,00	104,00	0,80
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТ.С	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	63,00	0,00	0,10	8,00	3,00	5,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ	35	1,10	2,70	36,00	101	2,30	0,70	0,00	0,30	0,00	4,70	0,00	0,00
Итого за прием пищи:				40,90	28,80	178,10	1062	2,95	91,30	9,24	9,78	126,10	98,50	695,90	12,58
Всего за день:				40,90	28,80	178,10	1 062	2,95	91,30	9,24	9,78	126,10	98,50	695,90	12,58
7 день															
Обед															
2008	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,60	5,10	7,70	83	0,02	27,00	0,03	2,30	49,00	15,00	28,00	0,70
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/10,5	9,20	6,60	12,40	133	0,00	8,60	0,20	1,60	49,30	21,40	65,90	1,10
2008	299	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	21,60	29,20	40,80	512	0,28	24,00	0,04	6,20	36,00	70,00	262,00	4,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	200	0,60	0,20	28,00	124	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80
2008 к/к	331 к/к	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	7,59	6,62	43,19	264	0,08	0,00	0,00	1,10	15,18	9,66	49,68	1,10
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	03	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	80	0,80	0,30	8,00	40	0,00	40,00	0,00	0,30	37,30	12,00	18,70	0,13
Итого за прием пищи:				44,39	49,12	166,29	1281	0,38	103,60	0,27	11,50	208,78	141,06	395,90	10,31
Всего за день:				44,39	49,12	166,29	1 281	0,38	103,60	0,27	11,50	208,78	141,06	395,90	10,31
8 день															
Обед															
2008	48	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100	4,70	19,50	7,00	224	0,02	6,00	0,05	6,70	168,00	24,00	111,00	1,70
2008	92	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ	250/25	6,10	4,00	19,40	138	0,10	10,30	0,20	1,00	39,60	36,00	106,60	1,40
2008	312	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	13,36	14,80	0,85	164	0,14	18,00	0,16	5,04	23,60	20,27	240,40	2,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	200	0,20	0,20	27,90	115	0,01	52,00	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48

к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	0,80	0,30	8,00	40	0,00	40,00	0,00	0,30	37,30	12,00	18,70	0,13
Итого за прием пищи:				31,16	40,30	108,45	907	0,37	126,30	0,41	14,22	291,40	110,27	546,10	17,02
Всего за день:				31,16	40,30	108,45	907	0,37	126,30	0,41	14,22	291,40	110,27	546,10	8,51
9 день															
Обед															
2008	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ КУСОЧКАМИ	100	1,60	15,30	11,90	192	0,01	15,00	0,05	6,80	24,00	19,00	43,00	1,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	7,40	6,40	17,70	147	0,10	7,30	0,20	0,50	40,00	26,60	170,00	1,20
2008	254	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	11,20	24,40	0,40	266	0,20	0,00	0,00	0,40	36,00	20,00	162,00	2,00
2008	346	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	5,00	5,70	13,10	124	0,05	36,00	0,13	0,40	120,00	39,00	78,70	1,60
ГТК №1	ГТК N-°1	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТ.С	200	0,10	0,10	26,00	102	11,50	3,50	2,50	0,10	0,00	0,20	0,00	0,00
к/к	к/к	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНДУПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ЖИРН.2,5%	125	3,30	3,10	21,00	171	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				34,60	56,50	135,40	1228	12,26	68,80	3,18	9,28	525,90	258,80	1469,10	15,16
Всего за день:				34,60	56,50	135,40	1 228	12,26	68,80	3,18	9,28	525,90	258,80	1 469,10	15,16
10 день															
Обед															
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ	100	1,00	10,20	3,30	109	0,05	24,00	0,16	5,10	30,00	18,00	24,00	1,00
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	8,10	8,10	15,70	164	0,20	8,60	0,20	0,20	67,90	34,90	108,90	1,90
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЬБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,60	3,60	6,00	110	0,08	2,00	0,36	0,80	42,00	18,00	180,00	1,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,10	7,20	27,07	188	0,25	6,67	0,05	0,27	62,37	38,70	113,33	1,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200	0,50	0,10	28,10	116	0,03	50,00	0,00	0,10	16,00	8,00	26,00	0,60
к/к	к/к	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,70	71	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	12,00	16,50	3,30
Итого за прием пищи:				33,90	31,30	140,17	984	0,71	106,27	0,77	8,45	258,17	143,60	534,13	22,10
Всего за день:				33,90	31,30	140,17	984	0,71	106,27	0,77	8,45	258,17	143,60	534,13	22,10
11 день															
Обед															
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫС	100	1,40	10,10	6,60	123	0,02	15,00	0,25	4,60	38,00	19,00	36,00	1,00
2008	1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	12,20	6,80	20,00	136	0,10	9,40	0,20	0,30	29,80	28,50	65,20	1,10
2008	311	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	250	18,60	20,30	13,70	310	0,20	2,20	0,40	6,90	29,60	53,00	242,00	2,50
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	200	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80

2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ С	200	0,1	0,10	26,40	108	0,01	53,00	0,00	0,40	5,00	1,80	3,00	1,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
Итого за период печати:				38,30	38,80	112,00	903	0,43	79,60	0,8	13,28	118,30	116,30	411,60	7,88
Всего за день:				38,30	38,80	112,00	903	0,43	79,60	0,85	13,28	118,30	116,30	411,60	7,88
12 день															
Обед															
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,80	8,10	7,50	118	0,05	5,00	1,52	3,90	32,00	33,00	56,00	1,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,00	6,00	8,00	114	0,00	12,00	0,20	0,30	55,60	24,30	169,40	1,40
2008	283/364	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	12,00	13,80	8,00	208	0,10	0,00	0,00	3,60	12,00	24,00	150,00	2,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,59	6,62	43,19	264	0,08	0,00	0,00	1,10	15,18	9,66	49,68	1,10
2008	411	КНСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТ.С	200	0,10	0,10	27,90	113	0,01	52,00	0,00	0,10	5,00	2,00	8,00	0,40
к/к	к/к	РЖАНО-ПШЕНИЧЬИ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ	45	3,00	0,40	19,10	101	0,10	0,00	0,00	1,08	7,90	9,00	39,40	1,80
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,10	26,20	125	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	26,00	0,48
к/к	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,00	1,00	14,00	72	0,10	20,00	0,10	0,00	16,00	84,00	56,00	1,20
Итого за период печати:				36,49	37,12	153,89	1115	0,44	89,00	1,82	10,08	151,68	190,96	554,48	9,38
Всего за день:				36,49	37,12	153,89	1115	0,44	89,00	1,82	10,08	151,68	190,96	554,48	9,38
Всего за 12 дней:				446,87	439,60	1790,43	13112	21,61	1080,78	27,56	114,63	2727,86	1848,05	7116,70	119,33
Среднее значение за период:				37,24	36,63	149,28	1093	1,80	90,07	2,30	9,56	227,32	154,00	593,01	9,94
Содержание белков, жиров, углеводов за 12 дней в % от калорийности				14,90	32,20	56,10									