

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
№ 1 от 27.08.2025г.

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета
№ 1 от 27.08.2025г.

Председатель МС

Т.Г. Копылова

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»

Г.Н. Котова

«27» августа 2025 г.

М.П.

Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

по ОП.07 ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

34.02.01 Сестринское дело

срок обучения 1 год 10 месяцев

2025г.

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело, осваивающих программу ОП.07 Гигиена и экология человека.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится в форме дифференцированного зачета.

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные ниже.

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Список тем для подготовки к промежуточной аттестации

1. Предмет экологии и гигиены человека.
2. Понятие об экологии. Экосистема.
3. Понятие о среде обитания.
4. Гигиена воздушной среды
5. Гигиена водной среды
6. Гигиена почвы
7. Гигиена питания.
8. Витамины и минеральные вещества.
9. Пищевые отравления.
10. Влияние производственных и жилищных факторов на здоровье и жизнедеятельность человека
11. Гигиена труда
12. Гигиенические и экологические проблемы города
13. Урбоэкология
14. Гигиенические требования и принципы планировки и зонирования территории города. Оценка санитарно-эпидемиологического благополучия города.
15. Гигиена жилища. Функции жилища и типы жилых помещений.
16. Гигиенические параметры жилищ.
17. СанПиН 2.1.2.1002-00 «Санитарно-эпидемиологические требования к жилым зданиям и помещениям».

**Список основных изданий и дополнительных источников
для подготовки к промежуточной аттестации**

Основные печатные издания

1. Крымская, И.Г. Гигиена и основы экологии человека: учеб. пособие. / И.Г. Крымская. –2-е изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 342с. – (среднее профессиональное образование).
2. Гигиена и экология человека: учеб./ Под ред. Н.А. Матвеевой. – М.: КНОРУС, 2014. – 328с. – (среднее профессиональное образование).
3. Пивоваров, Ю.П., Королик, В.В., Зиневич, Л.С. Гигиена и основы экологии человека. / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич. – М.: Академия, 2013. - 528с.

Основные электронные издания

1. Гайнутдинова, С.В., Неделько, О.И. Гигиеническое воспитание населения. / С.В. Гайнутдинова, О.И. Неделько. - 2-е изд., изм. и доп. - Казань: КМК, 20012.-42 с.
2. Тутельян, В.А., Онищенко, Г.Г. Государственная политика здорового питания населения: задачи и пути реализации на региональном уровне: учеб. пособие./В.А. Тутельян, Г.Г. Онищенко. – М., 2010. - 257с.
3. Большаков, А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. /А.М. Большаков. - М.: Медицина, 2012. – 186с.
4. Свидовый, В.И., Палишкина, Е.Е. Гигиена и охрана труда при работе с персональным компьютером: учебно-методическое пособие. / В.И. Свидовый, Е.Е. Палишкина. – СПб, 2007. – 36с.