

**Перечень тем для подготовки к промежуточной аттестации по
МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные
возрастные периоды**

МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

1	Здоровье и образ жизни	1.Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья. 2.Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. 3.Заболевания, обусловленные образом жизни. 4.Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний
2	Санитарно-гигиеническое просвещение населения	1.Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения. 2.Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования. 3.Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни. 4.Факторы риска для здоровья. 5.Участие медицинской сестры в работе школы здоровья
3	Программы здорового образа жизни	1.Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. 2.Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний
4	Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте	1.Периоды детского возраста. Универсальные потребности ребенка и способы их удовлетворения в зависимости от возраста. 2. Факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей. 3. Основы формирования здоровья у детей первого года жизни
5	Здоровье лиц зрелого возраста	Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста. 2. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы. 3. Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи. Репродуктивное здоровье. 4.Климактерический период, особенности.
6	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста	1.Понятия «геронтология», «старость», «старение». Основные гипотезы старения. 2. Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. 3. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения. 4.Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте
7	Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи	1. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. 2.Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. 3.Понятие о системе социального партнерства в профилактической деятельности. Основные принципы, формы
8	Профилактика неинфекционных заболеваний	1.Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка. 2. Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии.

		3.Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами. 4.Правила и порядок проведения профилактических осмотров
9	Диспансеризация населения и диспансерное наблюдение	1. Цели и задачи диспансеризации населения. 2. Порядок проведения диспансеризации населения. 3. Порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан. 4.Особенности диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами, детским контингентом, лицами пожилого и старческого возраста. 5. Критерии эффективности диспансерного наблюдения
10	Профилактика инфекционных заболеваний	1.Санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных 2.Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи. 3.Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. 4. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания
11	Иммунопрофилактика населения	1.Особенности современной вакцинопрофилактики. Виды вакцин. Методы вакцинации 2.Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок 3.Течение вакцинального процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактики

**Перечень манипуляций к промежуточной аттестации по
МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в
разные возрастные периоды, МДК 03.02. Сестринское дело в
системе первичной медико-санитарной помощи**

1. Измерение роста.
2. Измерение массы тела ребенка до года.
3. Измерение длины тела.
4. Измерение окружности головы.
5. Измерение окружности груди.
6. Термометрия.
7. Измерение артериального давления.
8. Измерение наружных размеров таза.
9. Осмотр и пальпация молочных желез.
10. Кормление из бутылочки.
11. Контрольное кормление.
12. Консультирование пациентов по ЗОЖ (уход, рациональное питание, двигательная активность профилактика влияния факторов риска) в различные возрастные периоды (новорожденный, грудной, дошкольник, школьник, репродуктивный возраст, климактерический период, старческий возраст)
13. Расчет индекса массы тела, оценка, рекомендации по снижению веса

14. Составление плана диспансеризации в зависимости от пола и возраста.
15. Организация диспансерного наблюдения при хронических заболеваниях с учетом пола, возраста, профессии. Критерии эффективности диспансерного наблюдения
16. Консультирование населения по снижению воздействия различных факторов риска.
17. Консультирование по факторам риска во время беременности.
18. Консультирование по контрацепции
19. Участие в организации школы здоровья (план занятий с кратким содержанием).
20. Составление плана противоэпидемических мероприятий
21. Составление плана вакцинации в зависимости от возраста, согласно Национальному календарю вакцинации. Знать правила хранения и использования вакцин, места и способ их введения.
22. Консультирование пациента по подготовке к вакцинации и по уходу после вакцинации.