

**Материалы для промежуточной аттестации
по ПМ 07 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям, должностям служащих «Младшая
медицинская сестра по уходу за больными»**

Теоретические вопросы	Практические манипуляции
1. Структура медицинской организации	
1. Система здравоохранения в Российской Федерации. 2. Типы лечебно-профилактических учреждений. 3. Структура медицинской организации.	
2. Инфекционный процесс. ВБИ	
1. Инфекционный процесс. Характеристика звеньев инфекционного процесса. Факторы, влияющие на восприимчивость организма к инфекциям. 2. Методы асептики и антисептики. 3. Роль медицинской сестры в профилактике и контроле распространения ВБИ	1. Применение универсальных и стандартных мер предосторожности.
3. Профилактика ВБИ	
1. Определение ВБИ. Способы передачи инфекции в ЛПУ 2. Что входит в понятие - соблюдение требований личной гигиены для медицинского персонала/пациента. 3. Уровни обработки рук медицинского персонала.	1. Техника обработки рук на гигиеническом уровне. 2. Применение средств индивидуальной защиты (перчаток, маски, защитных очков, фартука). 3. Правила пользования защитной одеждой (последовательность надевания и снятие средств индивидуальной защиты)
4. Понятие СЭР. Дезинфекция	
1. Санитарно-противоэпидемический режим в МО. Основные документы, регламентирующие санитарно-противоэпидемический режим МО. 2. Противоэпидемические мероприятия. 3. Определения «дезинфекция», «дезинсекция», «дератизация». 4. Дезинфекция - виды, методы. 5. Значение дезинфекционных мероприятий в профилактике ВБИ	1. Дезинфекция предметов ухода за пациентом (предметы многоразового пользования). 2. Правила пользования контейнером для дезинфекции.
5. Сравнительная характеристика современных дезинфектантов	
1. Группы дезинфицирующих средств и их характеристика. 2. Современные дезинфектанты 3. Меры предосторожности при работе с дезинфектантами. 4. Требования к современным дезинфектантам. 5. Техника безопасности при работе с дезсредствами.	1. Первая помощь при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые.
6. Дезинфекционные мероприятия в МО	
1. Текущая и заключительная дезинфекция. 2. Дезинфекция помещений. 3. Виды уборок режимных кабинетов, санитарно-технического оборудования, предметов обстановки.	1. Проведение генеральной уборки. 2. Проведение текущей уборки. 3. Использование средств защиты при работе с дезинфицирующими средствами (надевание халата, маски, перчаток, защитных очков).
7. Сбор и утилизация медицинских отходов в МО.	
1. Классификация и характеристика медицинских отходов. 2. Сбор и утилизация медицинских отходов. Обезвреживание отдельных видов медицинских отходов, обработка поверхностей, загрязненных биологическими жидкостями. –	1. Сбор отходов класса «А» и «Б» в одноразовые пакеты. Маркировка отходов (указание класса, названия организации, подразделения, даты и фамилии ответственного лица за сбор отходов). 2. Сбор отходов класса «Б» в контейнеры для колющих и режущих изделий.

<p>3. Дезинфекция и утилизация одноразовых медицинских изделий.</p> <p>4. Дезинфекция многоразовых контейнеров для сбора безопасных отходов класса А (ТБО - твердые бытовые отходы).</p>	
8. Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов	
<p>1. Система сбора, временного хранения и транспортирования медицинских отходов.</p> <p>2. Требования к персоналу, задействованному в организации обращения с медицинскими отходами.</p> <p>3. Требование к временному хранению отходов.</p> <p>4. Транспортировка материальных объектов и медицинских отходов с учетом требований инфекционной безопасности, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.</p>	
9. Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения	
<p>1. Определение, цель ПСО.</p> <p>2. Приготовление моющих растворов для предстерилизационной очистки, расчет, критерии использования.</p> <p>3. Этапы ПСО.</p> <p>4. Проведение контроля качества предстерилизационной очистки. Азопирамовая, амидопириновая и фенолфталеиновая пробы.</p>	
10. Стерилизация изделий медицинского назначения	
<p>1. Определение «стерилизация»</p> <p>2. Устройство и функции ЦСО.</p> <p>3. Стерилизация изделий медицинского назначения: виды и методы, режимы.</p> <p>4. Сроки сохранения стерильности ИМН.</p> <p>7. Виды упаковок для стерилизации.</p>	<p>1. Правила работы со стерильным столом.</p> <p>2. Правила пользования биксом.</p> <p>3. Работа со стерильным материалом.</p>
11. Лечебно-охранительный режим	
<p>1. Виды режимов двигательной активности.</p> <p>2. Распорядок дня в отделении.</p> <p>3 Установление психологического и речевого контакта с пациентами разного возраста и их родственниками.</p> <p>4. Вмешательства медицинской сестры, направленные на снижение риска падений, травм, ожогов, отравлений и поражений электрическим током.</p>	<p>1. Помощь пациенту при изменении положения тела.</p>
12. Организация безопасной среды для персонала.	
<p>1. Профилактика профессионального заражения инфекциями, передающимися парентеральным путем, в том числе ВИЧ – инфекцией.</p> <p>2. Состав аварийной аптечки.</p> <p>3. Правила оказания первой помощи при внештатной ситуации. Методика заполнения журнала регистрации медицинских аварий.</p> <p>4. Организация и оснащение рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии и инфекционной безопасности.</p>	<p>1. Действия медицинской сестры при попадании биологической жидкости на кожу и слизистые.</p>

5. Транспортировка биологического материала в лабораторию с соблюдением инфекционной безопасности.	
13. Эргономика. Биомеханика	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о биомеханике, эргономике и правильном положении тела. 2. Организация рабочего места медицинской сестры для обеспечения правильной биомеханики тела с целью предотвращения травм позвоночника: в положении сидя, стоя, при поднятии тяжестей. 3. Вспомогательные средства поднятия и подъемные устройства. 4. Функциональная кровать и различные приспособления для создания пациенту удобного положения. 5. Выявление пациентов с высоким риском несчастных случаев. 6. Проведение профилактики травм пациента, связанных с перемещением. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Размещение пациента в постели (положения: лежа на спине, на боку, на животе, положение Симса, Фаулера). 2. Перемещение пациента с кровати на каталку. 3. Перемещение пациента с кровати на кресло-каталку
Теоретические вопросы	Практические манипуляции
1. Прием пациента в МО	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Устройство и функции приемного отделения. 2. Функциональные обязанности младшей медицинской сестры приемного отделения стационара. 3. Противопедикулезные мероприятия в МО. 4. Санитарно-эпидемиологические требования к соблюдению правил личной гигиены пациента. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Антропометрия. Первичный осмотр и определение массы тела, роста, объема грудной клетки пациента. 2. Термометрия. 3. Осмотр пациента на педикулез. 4. Регистрация пациентов при наличии педикулеза. 5. Дезинсекционные мероприятия при выявлении педикулеза в соответствии с нормативными документами. 6. Осуществление полной или частичной обработки пациента. 7. Оказание помощи пациенту при мытье в ванне, приеме душа. 8. Оформление титульного листа «Медицинская карта стационарного больного», «Статистической карты выбывшего из стационара», «Экстренного извещения об инфекционном заболевании».
2. Устройство и функции лечебного отделения стационара	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Устройство и функции лечебного отделения стационара. 2. Медицинская документация лечебного отделения. 3. Требования к постельному белью. 4. Безопасная транспортировка тяжелобольного внутри лечебного учреждения. 5. Бельевой режим стационара. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Транспортировка тяжелобольного на каталке, функциональном кресле-каталке, на носилках. 2. Удержания, помощь при ходьбе, перемещения и размещения тяжелобольного пациента в постели. 3. Перемещение тяжелобольного в постели. 4. Подготовка и смена постельного белья тяжелобольному пациенту. 5. Смена нательного белья и одежды тяжелобольному.
3. Выявление, планирование и решение проблем пациента	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Сестринский процесс. Основные понятия и термины. 2. Этапы сестринского процесса. 3. Характеристика основных потребностей пациента. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление нарушенных потребностей пациента. 2. Выявление проблем пациента. 3. Определение и обоснование приоритетных проблем и пути их решения.

<p>4. Выявление проблем пациента. Определение и обоснование приоритетных проблем.</p> <p>5. Виды целей сестринского вмешательства.</p> <p>6. Понятие о сестринских вмешательствах.</p> <p>7. Оценка результатов сестринского ухода. Критерии оценки.</p>	<p>4 Реализация объема сестринских вмешательств.</p> <p>5 Оценка результатов сестринского ухода.</p> <p>6 Документация сестринского процесса.</p>
<p>4. Наблюдение за функциональным состоянием пациента</p>	
<p>1. Оценка функционального состояния пациента. Пульс и его характеристика. Артериальное давление. Наблюдение за дыханием.</p> <p>2. Измерение суточного диуреза и определение водного баланса.</p>	<p>1. Исследование пульса на лучевой артерии. Оценка полученных результатов.</p> <p>2. Исследование артериального давления на плечевой артерии. Оценка полученных результатов.</p> <p>3. Определение частоты, ритма, глубины дыхательных движений. Оценка полученных результатов.</p> <p>4. Измерение суточного диуреза и определение водного баланса. Оценка полученных результатов.</p> <p>5. Обучение пациента учету водного баланса.</p>
<p>5. Транспортировка и сопровождение пациента.</p>	
<p>1. Безопасная транспортировка тяжелобольного внутри лечебного учреждения.</p>	<p>1. Выбор и использование специальных средств перемещения.</p> <p>2. Перемещение пациента из положения «сидя на кровати с опущенными ногами» на стул или функциональное кресло – каталку.</p> <p>3. Размещение пациента в кресле – каталке.</p> <p>4. Перемещение пациента из положения «сидя на стуле» в положение «лежа на кровати».</p> <p>5. Перемещение пациента с кровати на каталку и обратно.</p>
<p>6. Гигиенический уход за тяжелобольными пациентами</p>	
<p>1. Значение личной гигиены пациента.</p> <p>2. Особенности личной гигиены в различные возрастные периоды.</p> <p>3. Определи и пролежни, места образования, стадии развития, лечение.</p> <p>4. Факторы, способствующие развитию опрелостей и пролежней.</p> <p>5. Профилактика опрелостей и пролежней.</p>	<p>1. Уход за кожей тяжелобольного пациента.</p> <p>2. Проведение гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода.</p> <p>3. Уход и профилактика опрелостей и пролежней.</p> <p>4. Принципы консультирования пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода</p> <p>5. Подсчет риска развития пролежней по шкале Norton и Waterlow.</p> <p>6. Уход за волосами тяжелобольного, ногтями, бритье.</p> <p>7. Участие в уходе за полостью рта, глазами, носом, ушами.</p> <p>8. Подача судна и мочеприемника.</p> <p>9. Уход за наружными половыми органами мужчин и женщин.</p> <p>10. Уход за пациентами с недержанием мочи и кала. Смена памперсов.</p> <p>11. Консультация пациента и его окружения по соблюдению личной гигиены.</p>

<p>7. Основные принципы рационального и лечебного питания</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о рациональном питании. 2. Основные принципы лечебного питания. 3. Понятие и основные принципы диетотерапии. 4. Характеристика лечебных диет. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Составление примерного меню лечебного питания. 2. Составление порционного требования. 3. Обучение пациента принципам рационального и лечебного питания.
<p>8. Организация питания пациентов в стационаре</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие и основные принципы лечебного питания. 2. Организация питания пациентов. 3. Виды искусственного питания 4. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов в стационаре. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кормление тяжелобольного с ложки и поильника. 2. Помощь пациенту в получении достаточного количества жидкости. 3. Обучение пациента и родственников кормлению тяжелобольного пациента в постели. 4. Кормление пациента через назогастральный зонд. 5. Уход за назогастральным зондом.
<p>9. Сердечно-легочная реанимация вне МО</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Сердечно-легочная реанимация взрослого, одним или двумя спасателями. 2. Универсальные меры предосторожности при проведении ИВЛ. 3. Возможные осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации их профилактика. 4. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий. 5. Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные принципы оказания помощи. 2. Сердечно-легочная реанимация взрослого одним или двумя спасателями. 3. Оказание помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом у пострадавшего в сознании и без сознания, с избыточной массой тела, беременным. 4. Самопомощь при обструкции дыхательных путей. 5. Особенности проведения ИВЛ у пациента с зубными протезам, повреждением головы, шеи и позвоночника.
<p>10. Принципы оказания паллиативной помощи.</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о паллиативной медицине и паллиативной помощи. 2. Принципы обслуживания пациентов в условиях хосписа. 3. Особенности общения медицинской сестры с умирающими. 4. Стадии терминальных состояний, их основные проявления. 5. Общение с пережившими утрату. Стадии горя. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Роль медицинской сестры в осуществлении паллиативной помощи инкурабельным больным. 2. Уход за умирающим человеком в стационаре и на дому. 3. Обучение родственников пациента элементам ухода и психологической помощи. 4. Уход за тяжелобольным пациентом. 5. Оценка состояния пациента. 6. Оценка интенсивности боли.
<p>11. Уход за телом умершего человека.</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Признаки клинической и биологической смерти. 2. Последовательность посмертного ухода. 3. Правила санитарной обработки и хранения тела умершего человека. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Правила применение средств защиты при организации и осуществлении ухода за телом умершего человека. 2. Осуществление туалета тела умершего человека. Проведение посмертного ухода. 3. Транспортировка тела умершего человека в место временного хранения. 4. Производство регистрации приема и выдачи тела умершего человека при работе в патологоанатомическом отделении.

