

## ПМ.05 Медико-социальная деятельность

### Задача с эталоном ответов

Пациентка С. 1,5 мес.

Диагноз: Недоношенность

Анамнез заболевания. Родилась от второй беременности (первая беременность прервана выкидышем при сроке гестации 12 недель), протекавшей на фоне гипертонической болезни и железодефицитной анемии. Во время беременности женщина получала препараты железа в течение 2-х недель. Роды при сроке гестации 34 недель, быстрые. Ребенок закричал сразу, оценка по шкале Апгар 6/7 баллов. Масса при рождении 2200, длина тела 41 см. Приложена к груди на 9 сутки. Период новорожденности протекал без осложнений. Девочка находится на грудном вскармливании, получает с 2-х недель водный раствор витамина Д3. Гуляют по 2-а часа в день, купают ежедневно, гимнастику и массаж проводит мать ребенка. Участковым педиатром и патронажной сестрой наблюдается регулярно, прибавка в массе тела за месяц достаточная.

Объективно: Состояние удовлетворительное. Кожные покровы розовые, чистые. Подкожно-жировой слой равномерно истончен, гипотония мышц живота, двигательная активность несколько снижена. Дыхание пуэрильное, 42 в 1 мин. Пульс 148 в 1 мин. Тоны сердца ясные, ритмичные. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. Печень выступает на 2 см из-под края реберной дуги по средне - ключичной линии, селезенка не пальпируется. Данные дополнительного обследования осмотр невролога: Руки согнуты во всех суставах, пальцы сжаты в кулачок и приведены к туловищу. Ноги согнуты и слегка отведены в бедрах. В положении на животе поворачивает голову в стороны, чаще к источнику света. На раздражитель реагирует общей двигательной активностью. На животе - приподнимает голову на несколько секунд и устанавливает ее по средней линии, прослеживает движущийся объект одними глазами, без участия головы. Патологических рефлексов не выявлено.

#### Задания к задаче

1. Оцените развитие ребенка.
2. Дайте рекомендации родителям
3. Составьте программу реабилитации для данного пациента.

№	Примерный эталон ответа	0	1
		неверно	верно
1.	Физическое и нервно - психическое развитие соответствуют возрасту ребенка.		10
2.	Рекомендации		
3.	- наблюдение у педиатра, невролога;		10

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- максимально длительное сохранение грудного вскармливания. При необходимости дополнительно белково-витаминно-минеральные комплексы, смеси для недоношенных (Фрисопре, Хумана ГА 0, Нутрилак Пре, Алпрем, Пре-Нутрилон, Пре-Туттели, Хумана 0)</li> <li>- повышение иммунитета путем регулярного закаливания (прогулки, водные процедуры, общий массаж);</li> </ul>		
4.	<p>Программа реабилитации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика рахита;</li> <li>- лечебный массаж; стимулирующий, точечный, сегментарный ;</li> </ul>		5
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- физические упражнения: рефлекторные, пассивные (в соответствии с уровнем развития ребенка)</li> <li>- упражнения в воде, подводный массаж</li> <li>- тонкий пальчиковый тренинг; - лечение «положением» (укладки, тугоры);</li> <li>- физиотерапия: электрофорез с магнием, музыкотерапия, ароматерапия;</li> <li>- психотерапия: контакт с матерью( метод кенгуру)</li> </ul>		10
			35

### **Критерии оценки**

**33-35 б** – отлично

**29-32б** - хорошо

**25-28б** - удовлетворительно

**Менее 28 б**- неудовлетворительно