

**Материалы для промежуточной аттестации
по ПМ 04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям, должностям служащих «Младшая
медицинская сестра по уходу за больными»**

Теоретические вопросы		Практические манипуляции	
1. Структура медицинской организации			
1. Система здравоохранения в Российской Федерации. 2. Типы лечебно-профилактических учреждений. 3. Структура медицинской организации.			
2. Инфекционный процесс. ВБИ			
1. Инфекционный процесс. Характеристика звеньев инфекционного процесса. Факторы, влияющие на восприимчивость организма к инфекциям. 2. Методы асептики и антисептики. 3. Роль медицинской сестры в профилактике и контроле распространения ВБИ		1. Применение универсальных и стандартных мер предосторожности.	
3. Профилактика ВБИ			
1. Определение ВБИ. Способы передачи инфекции в ЛПУ 2. Что входит в понятие - соблюдение требований личной гигиены для медицинского персонала/пациента. 3. Уровни обработки рук медицинского персонала.		1. Техника обработки рук на гигиеническом уровне. 2. Применение средств индивидуальной защиты (перчаток, маски, защитных очков, фартука). 3. Правила пользования защитной одеждой (последовательность надевания и снятие средств индивидуальной защиты)	
4. Понятие СЭР. Дезинфекция			
1. Санитарно-противоэпидемический режим в МО. Основные документы, регламентирующие санитарно-противоэпидемический режим МО. 2. Противоэпидемические мероприятия. 3. Определения «дезинфекция», «дезинсекция», «дератизация». 4. Дезинфекция - виды, методы. 5. Значение дезинфекционных мероприятий в профилактике ВБИ		1. Дезинфекция предметов ухода за пациентом (предметы многократного пользования). 2. Правила пользования контейнером для дезинфекции.	
5. Сравнительная характеристика современных дезинфектантов			
1. Группы дезинфицирующих средств и их характеристика. 2. Современные дезинфектанты 3. Меры предосторожности при работе с дезинфектантами. 4. Требования к современным дезинфектантам. 5. Техника безопасности при работе с дезсредствами.		1. Первая помощь при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые.	
6. Дезинфекционные мероприятия в МО			
1. Текущая и заключительная дезинфекция. 2. Дезинфекция помещений. 3. Виды уборок режимных кабинетов, санитарно-технического оборудования, предметов обстановки.		1. Проведение генеральной уборки. 2. Проведение текущей уборки. 3. Использование средств защиты при работе с дезинфицирующими средствами (надевание халата, маски, перчаток, защитных очков).	
7. Сбор и утилизация медицинских отходов в МО.			
1. Классификация и характеристика медицинских отходов. 2. Сбор и утилизация медицинских отходов. Обезвреживание отдельных видов медицинских отходов, обработка поверхностей, загрязненных биологическими жидкостями. –		1. Сбор отходов класса «А» и «Б» в одноразовые пакеты. Маркировка отходов (указание класса, названия организации, подразделения, даты и фамилии ответственного лица за сбор отходов). 2. Сбор отходов класса «Б» в контейнеры для колющих и режущих изделий.	

3. Дезинфекция и утилизация одноразовых медицинских изделий.	
4. Дезинфекция многоразовых контейнеров для сбора безопасных отходов класса А (ТБО - твердые бытовые отходы).	
8. Перемещение и транспортировка материальных объектов и медицинских отходов	
1. Система сбора, временного хранения и транспортирования медицинских отходов.	
2. Требования к персоналу, задействованному в организации обращения с медицинскими отходами.	
3. Требование к временному хранению отходов.	
4. Транспортировка материальных объектов и медицинских отходов с учетом требований инфекционной безопасности, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.	
9. Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения	
1. Определение, цель ПСО.	
2. Приготовление моющих растворов для предстерилизационной очистки, расчет, критерии использования.	
3. Этапы ПСО.	
4. Проведение контроля качества предстерилизационной очистки. Азопирамовая, амидопириновая и фенолфталеиновая пробы.	
10. Стерилизация изделий медицинского назначения	
1. Определение «стерилизация»	1. Правила работы со стерильным столом.
2. Устройство и функции ЦСО.	2. Правила пользования биксом.
3. Стерилизация изделий медицинского назначения: виды и методы, режимы.	3. Работа со стерильным материалом.
4. Сроки сохранения стерильности ИМН.	
7. Виды упаковок для стерилизации.	
11. Лечебно-охранительный режим	
1. Виды режимов двигательной активности.	1. Помощь пациенту при изменении положения тела.
2. Распорядок дня в отделении.	
3. Установление психологического и речевого контакта с пациентами разного возраста и их родственниками.	
4. Вмешательства медицинской сестры, направленные на снижение риска падений, травм, ожогов, отравлений и поражений электрическим током.	
12. Организация безопасной среды для персонала.	
1. Профилактика профессионального заражения инфекциями, передающимися парентеральным путем, в том числе ВИЧ – инфекцией.	1. Действия медицинской сестры при попадании биологической жидкости на кожу и слизистые.
2. Состав аварийной аптечки.	
3. Правила оказания первой помощи при внештатной ситуации. Методика заполнения журнала регистрации медицинских аварий.	
4. Организация и оснащение рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии и инфекционной безопасности.	

5. Транспортировка биологического материала в лабораторию с соблюдением инфекционной безопасности.	
13. Эргономика. Биомеханика	
1. Понятие о биомеханике, эргономике и правильном положении тела. 2. Организация рабочего места медицинской сестры для обеспечения правильной биомеханики тела с целью предотвращения травм позвоночника: в положении сидя, стоя, при поднятии тяжестей. 3. Вспомогательные средства поднятия и подъемные устройства. 4. Функциональная кровать и различные приспособления для создания пациенту удобного положения. 5. Выявление пациентов с высоким риском несчастных случаев. 6. Проведение профилактики травм пациента, связанных с перемещением.	1. Размещение пациента в постели (положения: лежа на спине, на боку, на животе, положение Симса, Фаулера). 2. Перемещение пациента с кровати на каталку. 3. Перемещение пациента с кровати на кресло-каталку
Теоретические вопросы	Практические манипуляции
1. Прием пациента в МО	
1. Устройство и функции приемного отделения. 2. Функциональные обязанности младшей медицинской сестры приемного отделения стационара. 3. Противопедикулезные мероприятия в МО. 4. Санитарно-эпидемиологические требования к соблюдению правил личной гигиены пациента.	1. Антропометрия. Первичный осмотр и определение массы тела, роста, объема грудной клетки пациента. 2. Термометрия. 3. Осмотр пациента на педикулез. 4. Регистрация пациентов при наличии педикулеза. 5. Дезинсекционные мероприятия при выявлении педикулеза в соответствии с нормативными документами. 6. Осуществление полной или частичной обработки пациента. 7. Оказание помощи пациенту при мытье в ванне, приеме душа. 8. Оформление титульного листа «Медицинская карта стационарного больного», «Статистической карты выбывшего из стационара», «Экстренного извещения об инфекционном заболевании».
2. Устройство и функции лечебного отделения стационара	
1. Устройство и функции лечебного отделения стационара. 2. Медицинская документация лечебного отделения. 3. Требования к постельному белью. 4. Безопасная транспортировка тяжелобольного внутри лечебного учреждения. 5. Бельевой режим стационара.	1. Транспортировка тяжелобольного на каталке, функциональном кресле-каталке, на носилках. 2. Удержания, помощь при ходьбе, перемещения и размещения тяжелобольного пациента в постели. 3. Перемещение тяжелобольного в постели. 4. Подготовка и смена постельного белья тяжелобольному пациенту. 5. Смена нательного белья и одежды тяжелобольному.
3. Выявление, планирование и решение проблем пациента	
1. Сестринский процесс. Основные понятия и термины. 2. Этапы сестринского процесса. 3. Характеристика основных потребностей пациента.	1 Выявление нарушенных потребностей пациента. 2 Выявление проблем пациента. 3 Определение и обоснование приоритетных проблем и пути их решения.

4. Выявление проблем пациента. Определение и обоснование приоритетных проблем. 5. Виды целей сестринского вмешательства. 6. Понятие о сестринских вмешательствах. 7. Оценка результатов сестринского ухода. Критерии оценки.	4 Реализация объема сестринских вмешательств. 5 Оценка результатов сестринского ухода. 6 Документация сестринского процесса.
4. Наблюдение за функциональным состоянием пациента	
1. Оценка функционального состояния пациента. Пульс и его характеристика. Артериальное давление. Наблюдение за дыханием. 2. Измерение суточного диуреза и определение водного баланса.	1. Исследование пульса на лучевой артерии. Оценка полученных результатов. 2. Исследование артериального давления на плечевой артерии. Оценка полученных результатов. 3. Определение частоты, ритма, глубины дыхательных движений. Оценка полученных результатов. 4. Измерение суточного диуреза и определение водного баланса. Оценка полученных результатов. 5. Обучение пациента учету водного баланса.
5. Транспортировка и сопровождение пациента.	
1. Безопасная транспортировка тяжелобольного внутри лечебного учреждения.	1. Выбор и использование специальных средств перемещения. 2. Перемещение пациента из положения «сидя на кровати с опущенными ногами» на стул или функциональное кресло – каталку. 3. Размещение пациента в кресле – каталке. 4. Перемещение пациента из положения «сидя на стуле» в положение «лежа на кровати». 5. Перемещение пациента с кровати на каталку и обратно.
6. Гигиенический уход за тяжелобольными пациентами	
1. Значение личной гигиены пациента. 2. Особенности личной гигиены в различные возрастные периоды. 3. Определи и пролежни, места образования, стадии развития, лечение. 4. Факторы, способствующие развитию опрелостей и пролежней. 5. Профилактика опрелостей и пролежней.	1. Уход за кожей тяжелобольного пациента. 2. Проведение гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода. 3. Уход и профилактика опрелостей и пролежней. 4. Принципы консультирования пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода 5. Подсчет риска развития пролежней по шкале Norton и Waterlow. 6. Уход за волосами тяжелобольного, ногтями, бритье. 7. Участие в уходе за полостью рта, глазами, носом, ушами. 8. Подача судна и мочеприемника. 9. Уход за наружными половыми органами мужчин и женщин. 10. Уход за пациентами с недержанием мочи и кала. Смена памперсов. 11. Консультация пациента и его окружения по соблюдению личной гигиены.

7. Основные принципы рационального и лечебного питания	
1. Понятие о рациональном питании. 2. Основные принципы лечебного питания. 3. Понятие и основные принципы диетотерапии. 4. Характеристика лечебных диет.	1. Составление примерного меню лечебного питания. 2. Составление порционного требования. 3. Обучение пациента принципам рационального и лечебного питания.
8. Организация питания пациентов в стационаре	
1. Понятие и основные принципы лечебного питания. 2. Организация питания пациентов. 3. Виды искусственного питания 4. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов в стационаре.	1. Кормление тяжелобольного с ложки и поильника. 2. Помощь пациенту в получении достаточного количества жидкости. 3. Обучение пациента и родственников кормлению тяжелобольного пациента в постели. 4. Кормление пациента через назогастральный зонд. 5. Уход за назогастральным зондом.
9. Сердечно-легочная реанимация вне МО	
1. Сердечно-легочная реанимация взрослого, одним или двумя спасателями. 2. Универсальные меры предосторожности при проведении ИВЛ. 3. Возможные осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации их профилактика. 4. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий. 5. Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации.	1. Основные принципы оказания помощи. 2. Сердечно-легочная реанимация взрослого одним или двумя спасателями. 3. Оказание помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом у пострадавшего в сознании и без сознания, с избыточной массой тела, беременным. 4. Самопомощь при обструкции дыхательных путей. 5. Особенности проведения ИВЛ у пациента с зубными протезам, повреждением головы, шеи и позвоночника.
10. Принципы оказания паллиативной помощи.	
1. Понятие о паллиативной медицине и паллиативной помощи. 2. Принципы обслуживания пациентов в условиях хосписа. 3. Особенности общения медицинской сестры с умирающими. 4. Стадии терминальных состояний, их основные проявления. 5. Общение с пережившими утрату. Стадии горя.	1. Роль медицинской сестры в осуществлении паллиативной помощи инкурабельным больным. 2. Уход за умирающим человеком в стационаре и на дому. 3. Обучение родственников пациента элементам ухода и психологической помощи. 4. Уход за тяжелобольным пациентом. 5. Оценка состояния пациента. 6. Оценка интенсивности боли.
11. Уход за телом умершего человека.	
1. Признаки клинической и биологической смерти. 2. Последовательность посмертного ухода. 3. Правила санитарной обработки и хранения тела умершего человека.	1. Правила применения средств защиты при организации и осуществлении ухода за телом умершего человека. 2. Осуществление туалета тела умершего человека. Проведение посмертного ухода. 3. Транспортировка тела умершего человека в место временного хранения. 4. Производство регистрации приема и выдачи тела умершего человека при работе в патологоанатомическом отделении.

