

Образец эталон - задачи
специальность 34.02.01 Сестринское дело
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий

Ситуационная задача:

Вы – участковая медицинская сестра. На прием к участковому педиатру пришла мама с дочкой 8 месяцев. Ребёнок находится на искусственном вскармливании, развивается по возрасту.

При проведении антропометрии получены следующие данные: масса тела – 8100 г, длина тела – 74 см, окружность головы – 43 см, окружность груди – 44 см.

Выполните задания:

1. Оцените физическое развитие ребенка.
 2. Составьте план обучения уходу за ребенком.
 3. Продемонстрируйте взвешивание грудного ребенка.
- (для оценивания ПК 1.1 – Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения)

Эталон ответа

1. Физическое развитие ребенка – высокое гармоничное

2. План обучения уходу за ребенком:

Обучение уходу за ребенком включает реализацию его потребностей:

- Потребность в питании реализуется пятиразовым питанием адаптированной смесью (например, «Нутрилон-2») 2 раза по 180,0 + 3 прикорма (овощное пюре, каша, кефир), корригирующие добавки - сок, фруктовое пюре по 80 мл, творог, 1/2 желтка, мясное пюре.
- Потребность во сне: дневной сон - по 1,5 -2 часа 3 раза, ночной сон – 11 ч.
- Быть чистым - предметы ухода, игрушки, детская комната должны быть в идеальной чистоте. Умывание, мытье рук, подмывание должны стать ритуалом. Гигиеническая ванна через день, одежда только из натуральных тканей, удобная. Белье тщательно отдельно стирается спец. детскими средствами, проглаживается.
- Быть здоровым- гимнастика и массаж комплекс № 3 1-2 раза в день через 30 минут после кормления, закаливание - сон на воздухе, обтирания, воздушные ванны, прогулки.
- Потребность в игровой деятельности большие яркие игрушки с подвижными частями, «ладушки».
- Потребность в общении - спокойная доброжелательная атмосфера в семье, правильно организованный режим, ласковое общение во время купания, массажа, прогулках на «руках», активных.
- Потребность выделять- начинать приучать к горшку с 8 мес. Горшок должен быть теплым, нельзя во время дефекации играть, читать.

3. Техника взвешивания грудного ребенка

Подготовка к процедуре:

1. Проверить исправность и точность медицинских весов в соответствии с инструкцией по их применению.

2. Обработать весы дезинфицирующим раствором.
3. Обработать руки антисептическим раствором.
4. Включить электронные весы. Постелить чистую пеленку на площадку весов. Сбросить вес пеленки (кнопка «Т»).
5. Вымыть и осушить руки (с использованием мыла или антисептика).
6. Представиться родителям или лицу, ответственному за ребенка, объяснить цель и ход процедуры.

Выполнение процедуры:

1. Распеленать ребенка и уложить его на площадку весов.
2. Провести определение массы тела пациента, подстраховывая ребенка.
3. Зафиксировать вес нажатием кнопки «Ф».

Окончание процедуры:

1. Сообщить результат исследования массы тела ребенка.
2. Снять ребенка с площадки весов, переложить на столик для пеленания, запеленать ребенка.
3. Убрать пеленку с площадки весов и поместить ее в емкость для дезинфекции.
4. Вымыть и осушить руки (с использованием мыла или антисептика).
5. Записать результат в соответствующую медицинскую документацию (историю развития ребенка ф.112/у).